

FemmesTISCHE – Elternbildung am Stubentisch

Frauen diskutieren im privaten Rahmen über Erziehungsthemen und über Fragen rund um die eigene Lebensmitte.

Ziele des Angebots

- Der Austausch im vertrauten, privaten Rahmen stärkt die Frauen in ihrer Erziehungskompetenz und in ihrer Lebensgestaltung.
- Die Frauen bringen ihre Ressourcen ein und lernen voneinander.
- Die lokale Vernetzung unter Frauen wird gefördert.

Zielgruppe

- Frauen jedes Alters – mit oder ohne eigene Kinder

Ablauf und Methode

- Die Gastgeberin lädt Freundinnen und Bekannte zu sich nach Hause ein.
- Die Moderatorin führt mittels Inputmaterials (Filmsequenz, Fotokarten) in das gewählte Thema ein und moderiert das Gespräch.
- Bei einem kleinen Imbiss und im lockeren Austausch klingt der Anlass aus.

Aktuelle Themen

- „Lernen – ein Kinderspiel“: Kleine Kinder lernen im Spiel
- „Plüschtier und Pickel“: Thema Pubertät
- „Stark für das Leben“: Suchtprävention in der Familie
- „Eines zu wenig, beides zu viel“: Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- „Meine Kinder werden flügge – und ich?“: Wenn Kinder wegziehen
- „Wenn die Schönheit ins Alter kommt“: Selbstvertrauen stärken
- „Das schnelle Glück des Konsums“: Aufwachsen in der Konsumgesellschaft
- „Familie als Lernfeld“: Kleine Kinder lernen ihre Umgebung kennen
- „Fit für die Schule“: Was Kinder brauche, damit Lernen gelingen kann
- „Geld und Erziehung“: Umgang mit Geld muss geübt werden
- „Ernährung und Bewegung“: Gesundes Aufwachsen in der Familie
- „Selbstwert stärken – Mitbestimmung ist ein Weg“: Die Stärken in mir

Organisatorisches

- Interessierten Gastgeberinnen vermitteln wir eine Moderatorin.
- Moderatorin und Gastgeberin sprechen sich über die Themen und Vorbereitung ab.
- Die Gastgeberin erhält einen kleinen Unkostenbeitrag für ihren Aufwand.

Rahmenbedingungen

- Geschulte Moderatorinnen leiten die *femmesTISCH*-Runde.
- Die Gastgeberin lädt 6-8 Frauen zu sich zur Diskussion über das ausgesuchte Thema ein.
- Sie bereitet eine Kleinigkeit für das gemütliche Beisammensein nach der Diskussion vor (Kuchen, Kaffee o.ä.).

Link

www.femmesistische.ch