

Weiterbildung zum Thema Suchtprävention

für Leiterinnen und Leiter der Jugendarbeit, im Jugendverband und im Sportverein

Ziele des Angebots

- Die Teilnehmenden kennen Grundlagen der Suchtprävention allgemein und konkret in ihrem Umfeld.
- Sie können ihre Programmschwerpunkte nach suchtpreventiven Gesichtspunkten setzen, z.B. im Jahreslauf oder in den Lagern. Sie kennen dafür geeignetes didaktisches Material und weitere Unterlagen.
- Sie erhalten Kriterien, nach denen Regeln im Umgang mit Suchtmitteln in ihrem Verein entwickelt werden können.
- Sie erhöhen ihre Sicherheit im Umgang mit suchtgefährdeten Mitgliedern, insbesondere Jugendlichen.
- Die Hilfsangebote in der Region sind ihnen bekannt.

Zielgruppe

- Leiter und Leiterinnen im Jugendverband, im Sportverein und ähnlichen Institutionen

Methoden

- Kurs mit Referaten, Gruppenarbeiten, Diskussion, Fallbeispielen usw.
- Kursunterlagen und weitere für die Praxis nützliche Materialien zum Mitnehmen

Themenschwerpunkte

- Grundkenntnisse über Sucht und Suchtprävention
- Sucht und Suchtprävention in Ihrem Verein, Verband, in Ihrer Institution
- Gestaltung der Vereinsarbeit (Alltag und Lager) nach suchtpreventiven Gesichtspunkten
- Früherkennung von (Sucht-)Gefährdeten und entsprechende Interventionen

Organisatorisches

- Sie nehmen mit uns Kontakt auf: 044 872 77 33.
- Gemeinsam entwickeln wir den Umfang und die genaue Form.

Rahmenbedingungen

- Ein solcher Kurs dauert mind. ½ Tag oder 1 Abend; ideale Kursdauer ist 1 Tag.
- Dieses Angebot ist für Vereine und Verbände des Zürcher Unterlandes kostenlos.

Links

- Checkliste Suchtprävention bei okay-Zürich, www.okaj.ch/themen/praevention-gesundheitsfoerderung
- www.coolandclean.ch, Präventionsprogramm von Swiss Olympic