

MOVE – eine effiziente Methode für ein Gespräch

Move setzt sich aus dem Begriff «MOtivierende KurzinterVEntion» zusammen. Es ist eine effiziente Methode, um mit Jugendlichen über ihren Suchtmittelkonsum zu reden.

Ziele des Angebots

- Die Kursteilnehmenden werden befähigt, konstruktive Gespräche mit Suchtmittel konsumierenden Jugendlichen zu führen.
- Die Kursteilnehmenden können Jugendliche dazu motivieren, ihr Konsumverhalten kritisch zu überdenken.
- Die Kursteilnehmenden kennen das transtheoretische Modell der Verhaltensänderung.

Zielgruppen

- Vorgesetzte und Personalverantwortliche
- Leiterinnen und Leiter von Jugend-, Freizeit- und Sportvereinen
- Jugendhausleiter/-innen
- Schulsozialarbeitende und interessierte Lehrpersonen
- Fachleute aus verschiedenen pädagogischen Arbeitsfeldern

Methoden

- Der Kurs arbeitet mit Methoden der Erwachsenenbildung: zum Beispiel Referate, Gruppenarbeiten, Fallbeispiele

Themenschwerpunkte

- Auseinandersetzung mithaltungsfragen
- Motivierende Gesprächsführung
- Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung
- Umgang mit schwankender Motivation und Widerstand
- Umsetzung in der Praxis

Ablauf und Organisatorisches

- Wir empfehlen den frühzeitigen Kontakt mit uns.
- Vorgespräch
- Weiterbildung von maximal 3 Tagen
- Auswertungsgespräch

Rahmenbedingungen

- Umfang und Inhalt der Weiterbildung richten sich nach den Bedürfnissen der Zielgruppe
- Preis nach Absprache

Link

www.ginko-ev.de Deutsche Fachstelle für Suchtvorbeugung, die die MOVE-Methode entwickelte