

## **MOVE - Weiterbildung**

Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

### **MOVE? MOVE!**

MOVE ist ein Interventionskonzept zur Förderung und Unterstützung der Veränderungsbereitschaft von jungen Menschen mit problematischem Suchtmittelkonsum, basierend auf den Prinzipien der «Motivierenden Gesprächsführung».

Die durch MOVE erlernten Fähigkeiten sind auch in anderen schwierigen Situationen mit Jugendlichen anwendbar; es muss sich nicht ausschliesslich um die Thematik von Suchtmittelkonsum handeln!

### **Ziele des Angebots**

- Die Bezugspersonen von Jugendlichen lernen Gesprächstechniken um mit konsumierenden Jugendlichen in Kontakt treten zu können.
- Die Kommunikation mit Jugendlichen soll durch eine akzeptierende, respektvolle und sachliche Gesprächshaltung verbessert werden.
- Fähigkeit des Motivationsaufbaus zur Verhaltensänderung bei konsumierenden Jugendlichen.
- Im Austausch sollen Denkanstösse gegeben und dadurch Selbsthilfe-Potenziale aktiviert werden, durch welche die Bereitschaft zur Veränderung gestärkt wird.
- Die Kursteilnehmenden kennen das transtheoretische Modell der Verhaltensänderung.

### **Zielgruppen**

- Vorgesetzte und Personalverantwortliche
- Leiterinnen und Leiter von Jugend-, Freizeit- und Sportvereinen
- JugendhausleiterInnen
- Schulsozialarbeitende und interessierte Lehrpersonen
- Fachleute aus verschiedenen pädagogischen Arbeitsfeldern

### **Methoden**

- Theoretische Inputs
- Praxisorientierte Beispiele
- Übungen (anhand von Rollenspielen etc.)

### **Themenschwerpunkte**

- Auseinandersetzung mit Haltungsfragen
- Motivierende Gesprächsführung
- Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung
- Umgang mit schwankender Motivation und Widerstand
- Umsetzung in der Praxis

### **Organisatorisches**

- Eine frühzeitige Kontaktaufnahme ist unabdingbar (Kontaktperson: Christine Vögele)

### **Rahmenbedingungen**

- Preis nach Absprache
- Blockkurs oder Einzeltage (Dauer des Kurses zw. 2½ und 3 Tagen)