

«Let's talk about Stifti»

Kurs für Berufsbildner/-innen mit ihren Lehrlingen. In diesem Kurs reden die Beteiligten über die unterschiedlichen Bedürfnisse und über Stresssituationen. Es werden gemeinsam Stärken und ein gesundheitsförderndes Lehrverhältnis entwickelt.

Ziele des Angebots

- Die Teilnehmenden lernen die gegenseitigen Bedürfnisse besser kennen.
- Sie verbessern ihre Gesprächs- und Feedbackkultur.
- Sie finden Lösungen für gemeinsame Probleme und Stresssituationen.

Zielgruppe

- AusbilderInnen mit ihren Lehrlingen

Methoden

- Methoden der Erwachsenenbildung: zum Beispiel Referate, Gruppenarbeiten, Fallbeispiele

Themenschwerpunkte

- Schutz- und Risikofaktoren
- Stress am Arbeitsplatz
- Merkmale von Krisen
- Bewältigungsstrategien

Ablauf und Organisatorisches

- Wir empfehlen den frühzeitigen Kontakt mit uns.
- Vorgespräch
- Kursdauer: ½ Tag
- Auswertungsgespräch

Rahmenbedingungen

- Pauschale von Fr. 600.- für einen betriebsinternen Kurs
- Mindestens 10 Teilnehmende; davon zwei AusbilderInnen
- Es können sich mehrere Betriebe zusammen schliessen