



## **Lehrmittel «POP» - Suchtprävention auf der Sekundarstufe**

Handlicher, 1.5 kg leichter Koffer mit sechs thematischen Workshops für den fundierten Suchtpräventionsunterricht auf der Sekundarstufe I und II

### **Ziele des Angebots**

- Kennenlernen der theoretischen Grundlagen von Suchtprävention (Lehrpersonen)
- Grundwissen über Begriffe, Mittel, Entstehung und Ursachen von Sucht (SchülerInnen)
- Förderung suchtpreventiver Lebenskompetenzen/Life skills (einer Klasse, eines Jahrgangs oder eines ganzen Schulhauses)

### **Zielgruppe**

- SchülerInnen der Sekundarstufe

### **Methoden**

- Einführung ins Thema durch die Lehrpersonen
- Sechs thematische Workshops mit Einleitungen, Anspieffilmen, Arbeitsblättern, Lernzielen, Hinweisen auf weiter führende Materialien und Vorschlägen zur Umsetzung
- Alle Materialien inkl. Anspieffilmen und Player (Mac & Windows) auch auf DVD, um schnell in der Klasse oder Klassen übergreifend zu arbeiten (Bonus-DVD: alle Filme auch für TV)

### **Themenschwerpunkte**

- Einleitung: Grundlagen der Suchtprävention, methodische Hinweise zum Lehrmittel
- Genuss oder Sucht: Begriffe, Mittel, Entstehung, Ursachen
- Konfliktbewältigung: Streiten will gelernt sein
- Gruppendruck: Voll dabei oder voll daneben?
- Rausch & Risiko: No risk, no fun, no experience?
- Schönheitsideale: Die Sehnsucht nach Perfektion
- Werbung, Konsum & Marken: Ich habe, also bin ich

### **Organisatorisches**

- Frühzeitige Reservation empfohlen
- Auf Wunsch: Vorstellung des Koffers durch unsere Stelle
- Dauer der Lektionen: von situativem Einsatz, Klassen internen Halbtagen bis zu Schulhaus umfassenden Projektwochen
- Empfohlen: Elternabend für die Sekundarstufe in Zusammenarbeit mit unserer Stelle
- Evaluation
- Wiederholte Durchführung empfohlen

### **Rahmenbedingungen**

Ausleihe für Schulen im Zürcher Unterland kostenlos  
Der Koffer kann auch gekauft werden +Link Flyer+