

Internetprogramm feelok

ein multithematisches Internetprogramm für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

Ziele des Angebots

- Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens Jugendlicher
- Vorbeugung bei risikoreichem Verhalten und Suchtmittelkonsum

Zielgruppen

- Jugendliche von 12 bis 18 Jahren
- Lehrpersonen

Methoden

- feelok verwendet unterschiedlichste didaktische Ansätze, das Programm ist abwechslungsreich und benutzerfreundlich gestaltet
- Neben Texten werden die Inhalte auch mit Spielen, Animationen, Tests, Diskussionsforen sowie mit Videos und Assistenten vermittelt
- Handbuch und Arbeitsblätter für Lehrpersonen

Themen

- Bewegung & Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen & Selbstwert, Liebe & Sexualität

Trägerschaft

- Das Institut für Sozial- und Präventivmedizin Zürich ISPMZ ist für die Koordination und für die Evaluation von feelok zuständig
- Die Inhalte werden von Institutionen verwaltet, die für ihre thematische Kompetenz und Glaubwürdigkeit renommiert sind (Baspo, Züri Rauchfrei, SFA, Aids-Hilfe Schweiz)

Finanzierung

- Krebsliga Zürich, Baugartenstiftung, ISPMZ, bildung+gesundheit Netzwerk, Schweiz, Tabakpräventionsfonds, Fachstelle Suchtprävention Mittelschulen und Berufsbildung des Kantons Zürich

Rahmenbedingungen

- Benutzung und Unterlagen sind kostenlos
- Laufende Evaluation durch das Institut für Sozial- und Präventivmedizin Zürich ISPMZ

Links

www.sfa-ispa.ch
www.ispmz.ch/abteilungen/abt6.cfm
www.rauchfreieschule.ch
www.fs-suchtpraevention.zh.ch
www.radix.ch
www.bildungundgesundheit.ch