

In & Out-Werkstatt für die Mittelstufe

zum Thema Suchtprävention, zur Förderung der Lebenskompetenzen

Ziele des Angebots

- Stärkung von Schutzfaktoren und Sucht hemmenden Ressourcen
- Abbau Sucht fördernder Faktoren
- Förderung allgemeiner Lebenskompetenzen wie Selbstvertrauen, Konfliktfähigkeit und Kreativität

Zielgruppe

- 5. und 6. Klassen

Methoden

- Werkstatt mit 34 Posten für Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten
- Broschürenmappe und Begleitheft für Lehrpersonen
- Elternabend

Themenschwerpunkte

- Ich: Selbstwahrnehmung, Sehnsüchte, Spannung, Entspannung
- Du: Freundschaft, Geschlechterrollen, Fremdwahrnehmung, Konflikte
- Wir: Klassenkultur, Gruppendruck, Freizeitgestaltung, Grenzen und Normen

Organisatorisches

- Leihfrist ca. 4 bis 8 Wochen
- Frühzeitige Reservation erforderlich
- Einführungsveranstaltung für das ganze Kollegium möglich

Rahmenbedingungen

- Kostenlos für Schulen im Zürcher Unterland
- Elternabend in Zusammenarbeit mit der Lehrperson möglich